

Hygiene-Richtlinien

Vorwort

Seit dem 15.03.2020 ist der Vereinssport in NRW ausgesetzt. Als Aikido-Wittgenstein e.V. sind wir bestrebt alles zu tun, um unter bestimmten Voraussetzungen und Hygiene-Bedingungen den Trainingsbetrieb zeitnah wieder aufnehmen zu können.

Es wird hierbei eine schrittweise Wiederaufnahme angestrebt, die dazu dienen soll eine Gewöhnungsphase an die strikten Regelungen zu ermöglichen.

Der Aikido-Wittgenstein e.V. sieht sich gleichzeitig in der Pflicht, die Pandemie einzudämmen und daher wurden entsprechende Maßnahmen festgeschrieben, die für die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebes umgesetzt werden müssen.

Die vorliegenden Richtlinien verfolgen das Ziel, das Risiko einer Covid-19 Infektion maximal zu reduzieren, aber gleichzeitig den Hallensport unter bestimmten Auflagen zu ermöglichen und so wieder in absehbarer Zeit mit dem Kontaktsport beginnen zu können.

Weiterführende Informationen sind auf unserer Homepage: www.aikido-wittgenstein.de aufgeführt.

Trainingsbetrieb

Wir sind bemüht das Training unter Auflagen wieder starten zu lassen. Dies bedeutet, dass es zurzeit keinen körperlichen Kontakt der AIKIDOKA während, vor und nach dem Training geben darf, der sonst üblich ist. Das hat zur Folge, dass pro Trainingseinheit maximal 14 AIKIDOKA teilnehmen können. Hierfür wird vor jeder Trainingswoche mittels kulibri® ein Trainingsevent erstellt, bei welchem sich die Eltern oder volljährigen AIKIDOKA zu den Trainingszeiten eintragen können.

Gerne möchten wir jedem AIKIDOA die Möglichkeit geben, am Training teilzunehmen. Wir appellieren daher an die Vernunft und das Augenmaß unserer Mitglieder bei der Eintragung über kulibri®.

An dieser Stelle erfolgt auch noch einmal der Hinweis, dass wir gerade unter den speziellen Rahmenbedingungen die Mattenanlage auf und gereinigt wieder abbauen müssen. Daher sollte jedes Mitglied dabei tatkräftig unterstützen. Dabei ist sich strikt an den Mattenplan zu halten. Dieser befindet sich auf der letzten Seite dieser Richtlinien.

Trainingszeiten

Leider ist es unter den gegebenen Voraussetzungen nicht möglich, das Training zu den üblichen Zeiten beginnen und enden zu lassen. Wir haben uns zu folgenden Trainingszeiten entschieden.

Dienstag

Beginn	Ende	Zielgruppe / Tätigkeit
17:15 Uhr	17:30 Uhr	Mattenaufbau
17:30 Uhr	18:30 Uhr	6- 12 Jahre
19:00 Uhr	20:15 Uhr	ab 12 Jahre + Erwachsene
20:15 Uhr	20:30 Uhr	Mattenabbau und Reinigung

Mittwoch

Beginn	Ende	Zielgruppe / Tätigkeit
17:45 Uhr	18:00 Uhr	Mattenaufbau
18:00 Uhr	19:00 Uhr	6- 12 Jahre
19:15 Uhr	20:15 Uhr	ab 12 Jahre + Erwachsene
20:15 Uhr	20:30 Uhr	Mattenabbau und Reinigung

Detaillierter Trainingsablauf nach Maßgabe DOSB

Der Aikido-Wittgenstein e.V. orientiert sich bei seinem Hygiene-Konzept an den **10 Leitplanken des DOSB** sowie den **Nutzungsbedingungen für die Wiederinbetriebnahme der Sportstätten in der Stadt Bad Berleburg**.

Diese stehen auf der Homepage des Vereins zum Download bereit und sollten von jedem Mitglied aufmerksam gelesen werden.

Vor der Wiederaufnahme des Trainings ist von jedem Mitglied der **Fragebogen AIKIDO** auszufüllen und dem Trainer ausgefüllt auszuhändigen.

Zusätzlich müssen Jugendliche ab 12 Jahren die **Einverständniserklärung** ausgefüllt abgeben.

Bei dem Weg zum Training ist im Idealfall auf **Fahrgemeinschaften** zu **verzichten**.

Die Trainingsteilnehmer erscheinen bereits **komplett umgezogen** zu den Räumlichkeiten des Trainings.

Die **Umkleidekabinen** bleiben vorerst **geschlossen**.

Die Nutzung vom **WC** ist auf ein Minimum zu **reduzieren**.

Das Betreten der Halle ist für **Zuschauer nicht gestattet**.

Die vordere Tür ist als **Eingang** und die hintere Tür als **Ausgang** zu benutzen.

Das Betreten des Trainingsbereiches ist nur **einzel**n und mit **Mund-Nasenschutz** gestattet.

Kinder bis zu 14 Jahren dürfen die Sportanlage mit einer erwachsenen **Begleitperson gemeinsam** betreten.

Nach Betreten der Sporthalle sind sofort die **Hände** zu **desinfizieren**.

Der Mattenaufbau und spätere Abbau ist nur mit **Mund-Nasenschutz** und Wahrung des **Abstandes** von 1,5 m möglich.

Jeder AIKIDOKA hat einen für sich **festgelegten Trainingsbereich**. Dieser ist während des Trainings nicht zu verlassen.

Jeder AIKIDOKA muss mit **Sandalen** zu seinem Trainingsbereich gehen. Erst dann kann er die Matte barfuß betreten.

Erst wenn **alle** AIKIDOKA ihren eigenen Trainingsbereich erreicht haben, gibt der **Trainer** das Zeichen zum **Abziehen** des Mund-Nasenschutzes.

Das **An- und Abgrüßen** findet auf dem Trainingsbereich statt.

Nach dem Ende des Trainings sind die **Matten** mit Desinfektionsmittel zu **reinigen** und abzubauen.

Die Halle ist ausschließlich über **den hinteren Ausgang** zu verlassen.

Mattenplan

Um einen reibungslosen Mattenaufbau zu ermöglichen sollte sich strikt an den Mattenplan gehalten werden. Es sollte selbstverständlich sein, dass in dieser Zeit jede helfende Hand bei Auf- und Abbau benötigt wird.



Schlusswort

Die Hohe Anforderung an den Aikido-Wittgenstein e.V. besteht darin, dass alle Hygienemaßnahmen umgesetzt werden, um der Pflicht zur Mitwirkung der Eindämmung nachzugehen.

Bei Verstößen gegen die Hygienemaßnahmen seitens der Sportler, muss die Teilnahme an Training untersagt werden. Wir gehen davon aus, dass sowohl alle AIKIDOKA, Trainer und alle Mitwirkenden alles dafür tun, den Trainingsbetrieb wieder aufnehmen zu können und dennoch das Risiko einer Infektion minimal zu halten und alle entsprechenden Schutzmaßnahmen umzusetzen.

